



CONTINUUM WORKSHOP

SCHLANGEN~KRAFT

Wir tauchen ein in die Qualität der Schlange, ihr Wissen und ihre Bewegung.

So erforschen wir unsere Wirbel-Schlange und die in ihr fließenden Cerebro-Spinal-Flüssigkeit, erwecken unsere Zunge, und bringen den Prozess mit dem Uroboros zur Vollendung.

Mit Atmungen und Klängen, die deinen Körper informieren und neue Bewegungsräume öffnen, welche eine regenerierende und transformierende Wirkung haben.

Continuum ist eine von der Körperpionierin und Visionärin

Emilie Conrad (1934 – 2014) entwickelte somatische Praxis, die sich der ursprünglichen und flüssigen Natur von Bewegung und Körper widmet.

Continuum eignet sich als alltägliche Gewahrseins-Praxis, zur Stressregulation und Selbstfürsorge, meditativ oder in dynamischer Form als Work-Out.

Für jedes Alter, jeden Körper und jede Konstitution geeignet!

Anmeldung und Info über Corinne Leemann: workshop@corinneleemann.ch

Frühbucherpreis bis 1. Juli: CHF: 300.-
Ab 1. Juli: CHF 350.-

18-19 Oktober 2025

10:00 - 17:00 Uhr

mit Volker Moritz

in Zürich



www.volkermoritz.com